

# Menus du 04 au 08 novembre 2024

Ma région

BIO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves rouges Maïs	Sardines / beurre	Crudités	Salade verte	Carottes râpées
Filet de colin meunière	Poulet fermier Façon vol au vent	Omelette	Lasagnes au bœuf	Crêpinette de porc
Gratin d'épinards	Riz pilaf	Garniture de légumes		Haricots blancs
	Fromage	Fromage	Fromage	
Crème pâtissière confiture fraise	Fruit	Dessert	Crumble aux pommes	Yaourt aromatisé